



**Governo do Estado de Mato Grosso**  
**Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública**  
**Polícia Militar e Corpo de Bombeiros Militar**

**EDITAL COMPLEMENTAR Nº 003/CCDP-PM/BM3-CBM/2008**

**CONCURSO VESTIBULAR** - para ingresso ao Curso de Formação de Oficiais da Polícia Militar e do Corpo de Bombeiros Militar do Estado de Mato Grosso, no ano de 2008.

Em caráter de excepcionalidade a Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública, a Polícia Militar e o Corpo de Bombeiros Militar do Estado de Mato Grosso, torna público o Edital Complementar nº 003/2008 ao Edital nº 001/CCDP-PM/BM3-CBM/2008, que trata do Concurso Vestibular 2008/1, nos seguintes termos especificados abaixo, permanecendo inalterados os demais itens, subitens e anexos:

**Altera-se o item 7.1. 1ª FASE – Teste Físico para Inclusão de Oficiais**

**7.1.1.** É de caráter eliminatório e serão realizados pela UNEMAT e coordenados pela Comissão Geral de Vestibular, conforme Tabela prevista no “Anexo II” deste Edital Complementar;

**7.1.5. O candidato para ser considerado “recomendável/apto” terá que realizar todas as provas físicas, no tempo e repetições exigidas para cada uma delas, devendo atingir ao final um total de 15 (quinze) pontos no mínimo, não podendo, contudo, realizar nenhum índice inferior a 1 (um) ponto em qualquer uma das provas, conforme os índices da Tabela do “Anexo II” deste Edital Complementar, descritos a seguir:**

**• MASCULINO/FEMININO**

**a) Exame Biométrico (Ambos os Sexos):**

- O(A) candidato(a) descalço(a) deve ter conferida sua altura mínima exigida: masculino 1m 65cm (um metro e sessenta e cinco centímetros) e feminino 1m 57cm (um metro e cinquenta e sete centímetros) e peso compatível com a altura apresentada e exigida, bem como a idade exigida neste Edital;

**b) Flexão na Barra Fixa (Masculino):**

- O Candidato deverá executar sucessivamente as repetições de flexões de braço na barra fixa com as mãos em pronação e se contarão aquelas em que for ultrapassada a barra com o queixo. Não será permitido aproveitar do impulso ao sair do solo para executar a primeira repetição. Para alcançar 4 (quatro) pontos o candidato deverá executar 7 (sete) repetições, para alcançar 3 (três) pontos deverá executar 6 (seis) repetições, para alcançar 2 (dois) pontos deverá executar 5 (cinco) repetições e para alcançar 1 (um) ponto deverá executar 4 (quatro) repetições. Caso o número de repetições seja inferior a 4 (quatro) o candidato não pontuará nesta prova e conseqüentemente será considerado “não recomendável/inapto”.

**c) Corrida de 12’ (Ambos os Sexos):**

- O(A) candidato(a) deverá percorrer na pista de atletismo, no tempo de 12’ (doze minutos), admitindo-se eventuais paradas ou a execução de trechos em marcha, as seguintes distâncias:

- **Masculino:** O candidato deverá percorrer uma distância de 2.600m (dois mil e seiscentos metros) para alcançar 4 (quatro) pontos, uma distância de 2.500m (dois mil e quinhentos metros) para alcançar 3 (três) pontos, uma distância de 2.400m (dois mil e quatrocentos metros) para alcançar 2 (dois) pontos ou uma distância de 2.300m (dois mil e trezentos metros) para alcançar 1



(um) ponto. Caso a distância percorrida seja inferior a 2.300 (dois mil e trezentos metros) o candidato não pontuará nesta prova e consequentemente será considerado “não recomendável/inapto”.

- **Feminino:** A candidata deverá percorrer uma distância de 2.200m (dois mil e duzentos metros) para alcançar 4 (quatro) pontos, uma distância de 2.100m (dois mil e cem metros) para alcançar 3 (três) pontos, uma distância de 2.000m (dois mil metros) para alcançar 2 (dois) pontos ou uma distância de 1.900m (um mil e novecentos metros) para alcançar 1 (um) ponto. Caso a distância percorrida seja inferior a 1.900 (um mil e novecentos metros) a candidata não pontuará nesta prova e consequentemente será considerada “não recomendável/inapta”.

**d) Abdominal Remador (Ambos os Sexos):**

- O(A) candidato(a) partindo da posição de decúbito dorsal, pernas unidas e estendidas e braços estendidos atrás da cabeça, baixado ao solo, flexionará simultaneamente o tronco e membros inferiores na altura dos quadris, lançando os braços à frente de modo que a planta dos pés se apóie totalmente no solo e a linha dos cotovelos coincida com a linha dos joelhos; As repetições deverão ser executadas sem interrupções.

- **Masculino:** Para alcançar 4 (quatro) pontos o candidato deverá executar 45 (quarenta e cinco) repetições, para alcançar 3 (três) pontos deverá executar 43 (quarenta e três) repetições, para alcançar 2 (dois) pontos, deverá executar 41 (quarenta e uma) repetições ou para alcançar 1 (um) ponto, deverá executar 39 (trinta e nove) repetições. Caso o número de repetições seja inferior a 39 (trinta e nove) o candidato não pontuará nesta prova e consequentemente será considerado “não recomendável/inapto”.

- **Feminino:** Para alcançar 4 (quatro) pontos a candidata deverá executar 35 (trinta e cinco) repetições, para alcançar 3 (três) pontos deverá executar 33 (trinta e três) repetições, para alcançar 2 (dois) pontos, deverá executar 31 (trinta e uma) repetições ou para alcançar 1 (um) ponto, deverá executar 29 (vinte e nove) repetições. Caso o número de repetições seja inferior a 29 (vinte e nove) a candidata não pontuará nesta prova e consequentemente será considerada “não recomendável/inapta”.

**e) Meio Sugado (Ambos os Sexos):**

- O(A) candidato(a) partindo da posição inicial em pé posiciona-se à frente do examinador ao comando de “Em Posição”, o candidato tomará a posição de “Sentido” com os pés juntos e os braços estendidos ao lado do corpo, com as palmas das mãos junto à coxa. Ao comando de “Iniciar”, o(a) candidato(a) realizará flexão das pernas com os joelhos unidos, apoiando-se com as mãos no solo por fora das pernas. Após esse movimento, o candidato deve estender as pernas, tomando a posição para a flexão de braço, e volta a flexionar as pernas com os joelhos unidos, apoiando-se com as mãos no solo. Após esse movimento, o candidato deve retornar à posição inicial, quando completará uma repetição;

- **Masculino:** Para alcançar 4 (quatro) pontos o candidato deverá executar 15 (quinze) repetições, para alcançar 3 (três) pontos deverá executar 14 (quatorze) repetições, para alcançar 2 (dois) pontos, deverá executar 13 (treze) repetições, para alcançar 1 (um) ponto, deverá executar 12 (doze) repetições. Caso o número de repetições seja inferior a 12 (doze) o candidato não pontuará nesta prova e consequentemente será considerado “não recomendável/inapto”.

- **Feminino:** Para alcançar 4 (quatro) pontos, a candidata deverá executar 12 (doze) repetições, para alcançar 3 (três) pontos, deverá executar 11 (onze) repetições, para alcançar 2 (dois) pontos, deverá executar 10 (dez) repetições ou para alcançar 1 (um) ponto, deverá executar 09 (nove) repetições. Caso o número de repetições seja inferior a 09 (nove) a candidata não pontuará nesta prova e consequentemente será considerada “não recomendável/inapta”.

**f) Natação (Ambos os Sexos):**

- O(A) candidato(a) deverá executar o percurso em uma piscina de 25 (vinte e cinco) metros, partindo de dentro ou de fora da piscina, não podendo tocar com os pés em seu fundo ou utilizar-



se das bordas ou raias para a sua sustentação, sob pena de ser eliminado do certame. O candidato poderá nadar de forma livre, sem tempo fixado e em ritmo individual;

- **Masculino:** para alcançar 4 (quatro) pontos o candidato deverá nadar 125m (cento e vinte e cinco metros), para alcançar 3 (três) pontos deverá nadar 100m (cento metros), para alcançar 2 (dois) pontos, deverá nadar 75m (setenta e cinco metros) ou para alcançar 1 (um) ponto, deverá nadar 50m (cinquenta metros). Caso a distância percorrida seja inferior a 50m (cinquenta metros) o candidato não pontuará nesta prova e conseqüentemente será considerado “não recomendável/inapto”.

- **Feminino:** para alcançar 4 (quatro) pontos a candidata deverá nadar 100m (cem metros), para alcançar 3 (três) pontos deverá nadar 75m (setenta e cinco metros), para alcançar 2 (dois) pontos, deverá nadar 50m (cinquenta metros), para alcançar 1 (um) ponto, deverá nadar 25m (vinte e cinco metros). Caso a distância percorrida seja inferior a 25m (vinte e cinco metros) a candidata não pontuará nesta prova e conseqüentemente será considerada “não recomendável/inapta”.

**g) Sustentação na Barra (Feminino):**

- A candidata poderá subir com auxílio pessoal ou material e deverá permanecer na posição de sustentação com o queixo ultrapassando a linha horizontal da barra, mãos em pronação, sendo o cronômetro acionado ao pronto da executante. Para alcançar 4 (quatro) pontos, a candidata deverá permanecer nesta posição por 14” (quatorze segundos), para alcançar 3 (três) pontos, deverá permanecer nesta posição por 13” (treze segundos), para alcançar 2 (dois) pontos, deverá permanecer nesta posição por 12” (doze segundos) ou para alcançar 1 (um) ponto, deverá permanecer nesta posição por 11” (onze segundos). Caso permaneça na posição por um tempo inferior a 11” (onze segundos) a candidata não pontuará nesta prova e conseqüentemente será considerada “não recomendável/inapta”.

**Altera-se o Anexo II do Edital 001/CCDP-PM/BM3-CBM/2008.**

## ANEXO II

### TABELA DO TESTE FÍSICO PARA INCLUSÃO DE OFICIAIS NA PM/CBMMT

a) MASCULINO					
Pontos	Barra	Corrida	Abdominal	Meio Sugado	Natação
4	7 (repetições)	2.600 m	45 (repetições)	15 (repetições)	125 m
3	6 (repetições)	2.500 m	43 (repetições)	14 (repetições)	100 m
2	5 (repetições)	2.400 m	41 (repetições)	13 (repetições)	75 m
1	4 (repetições)	2.300 m	39 (repetições)	12 (repetições)	50 m

Obs. O candidato deverá alcançar no mínimo 15 (quinze) pontos no somatório das provas para ser considerado apto, não podendo realizar nenhuma prova abaixo do índice estabelecido de 1 (um) ponto.

b) FEMININO					
Pontos	Barra	Corrida	Abdominal	Meio Sugado	Natação
4	14" (segundos)	2.200 m	35 (repetições)	12 (repetições)	100 m
3	13" (segundos)	2.100 m	33 (repetições)	11 (repetições)	75 m
2	12" (segundos)	2.000 m	31 (repetições)	10 (repetições)	50 m
1	11" (segundos)	1.900 m	29 (repetições)	9 (repetições)	25 m

Obs. A candidata deverá alcançar no mínimo 15 (quinze) pontos no somatório das provas para ser considerada apta, não podendo realizar nenhuma prova abaixo do índice estabelecido de 1 (um) ponto.



**Altera-se o Anexo I do Edital 001/CCDP-PM/BM3-CBM/2008 e do Edital Complementar nº 001/CCDP-PM/BM3-CBM/2008 – Calendário das Atividades do Concurso.**

**ANEXO I**  
**CALENDÁRIO DAS ATIVIDADES DO CONCURSO**

<b>DATA</b>	<b>ATIVIDADES</b>	<b>LOCAL</b>
14/02/08 a 20/02/08	PRORROGAÇÃO DAS INSCRIÇÕES	INTERNET
28/02/08	DIVULGAÇÃO DOS LOCAIS DE PROVA	INTERNET E IMPRENSA
04/03/08 a 07/03/08	EXAME FÍSICO (1ª FASE)	A DIVULGAR
10/03/08	DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS	INTERNET E IMPRENSA
11/03/08 e 12/03/08	RECEBIMENTO DE EVENTUAIS RECURSOS	POSTOS DE ISENÇÃO E APMCV
17/03/08 a 20/03/08	AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA (2ª FASE)	A DIVULGAR
27/03/08	DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS	INTERNET E IMPRENSA
28/03/08 e 29/03/08	RECEBIMENTO DE EVENTUAIS RECURSOS	APMCV
06/04/08 e 07/04/08	EXAME INTELECTUAL (3ª FASE)	A DIVULGAR
14/04/08	DIVULGAÇÃO DO DESEMPENHO DO CANDIDATO NAS PROVAS OBJETIVAS	INTERNET E IMPRENSA
15/04/08 e 16/04/08	RECURSOS CONTRA DESEMPENHO DO CANDIDATO NAS PROVAS OBJETIVAS	POSTOS DE ISENÇÃO E APMCV
22/04/08 e 23/04/08	AVALIAÇÃO MÉDICA E ODONTOLÓGICA (4ª FASE)	A DIVULGAR
25/04/08	DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS	INTERNET E IMPRENSA
26/04/08 e 27/04/08	RECEBIMENTO DE EVENTUAIS RECURSOS	APMCV
28/04/08	ENTREGA DA DOCUMENTAÇÃO PREVISTA NO ITEM 7.5.7.	APMCV
-	INVESTIGAÇÃO SOCIAL (5ª FASE)	CONFIDENCIAL
29/04/08	DIVULGAÇÃO DO RESULTADO FINAL	INTERNET E IMPRENSA
30/04/08	APRESENTAÇÃO DOS APROVADOS NAS INSTITUIÇÕES	APMCV OU QCG/CBMMT

**Obs.:** 1. Este Cronograma poderá mudar, de acordo com as necessidades, mediante decisão da Comissão Geral de Vestibular/2008;

2. A data e o local para matrícula e aula inaugural dos aprovados para o CFO/CBMMT 2008 serão definidos pelo Comando Geral da Corporação;

3. O endereço da APMCV – Academia da Polícia Militar Costa Verde é o seguinte:

Rua Maysa Matarazzo s/ nº - Bairro Costa Verde  
Várzea Grande-MT - CEP: 78015-000  
Fone: (65) 3686-2293 - Fax: (65) 3686-3566



4. O endereço do QCG/CBMMT – Quartel do Comando Geral do Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso é o seguinte:

Rua Coronel Benedito Leite nº 401 – Bairro: Centro Sul – Porto  
Cuiabá-MT - CEP: 78020-110  
Fone: (65) 3613-7426 - Fax: (65) 3624-1823

QCG/PMMT/CBMMT em Cuiabá-MT, 13 de fevereiro de 2008.

**CARLOS BRITO DE LIMA**  
SECRETARIO DE ESTADO JUSTIÇA E SEGURANÇA PÚBLICA

**ANTÔNIO BENEDITO CAMPOS FILHO – CORONEL PM**  
COMANDANTE-GERAL DA PMMT

**ARILTON AZEVEDO FERREIRA – CORONEL BM**  
COMANDANTE-GERAL DO CBM-MT