

ESTADO DE MATO GROSSO
POLÍCIA MILITAR
QUARTEL DO COMANDO GERAL

CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DO CARGO DE SOLDADO
DO QUADRO PERMANENTE DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE MATO GROSSO

EDITAL COMPLEMENTAR nº 08 AO EDITAL nº 003/2008-PMMT, de 21 de Abril de 2008.

O COMANDANTE GERAL DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE MATO GROSSO, no uso de suas atribuições legais, em cumprimento do 'item 8.4.2.7' do Edital nº 003/2008-PMMT, publicado no *Diário Oficial do Estado de Mato Grosso* de 23 de abril de 2008; torna público as modalidades e os respectivos índices requeridos para o Teste de Aptidão Física.

(...)

ANEXO VII

ÍNDICES PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

MASCULINO

Nota	Barra	Corrida 12'(minutos)	Abdominal	Meio Sugado	Natação
4	7 (repetições)	2.600 m	45 (repetições)	15 (repetições)	125 m
3	6 (repetições)	2.500 m	43 (repetições)	14 (repetições)	100 m
2	5 (repetições)	2.400 m	41 (repetições)	13 (repetições)	75 m
1	4 (repetições)	2.300 m	39 (repetições)	12 (repetições)	50 m

O candidato deverá alcançar no mínimo 15 (quinze) pontos no somatório dos exercícios e no mínimo 1 (um) ponto em cada exercício para ser considerado **APTO/RECOMENDADO**.

FEMININO

Nota	Barra	Corrida 12'(minutos)	Abdominal	Meio Sugado	Natação
4	14"(segundos)	2.200 m	35 (repetições)	12 (repetições)	100 m
3	13"(segundos)	2.100 m	33 (repetições)	11 (repetições)	75 m
2	12"(segundos)	2.000 m	31 (repetições)	10 (repetições)	50 m
1	11"(segundos)	1.900 m	29 (repetições)	9 (repetições)	25 m

A candidata deverá alcançar no mínimo 15 (quinze) pontos no somatório dos exercícios e no mínimo 1 (um) ponto em cada exercício para ser considerada **APTA/RECOMENDADA**.

(...)

Cuiabá-MT, 25 de Julho de 2008.

Antonio Benedito de Campos Filho – Coronel PM
Comandante Geral da PMMT