

HORTAS DOMÉSTICAS: UMA ANÁLISE DOS MOTIVOS PARA O CULTIVO DE HORTALIÇAS EM CÁCERES-MT-BRASIL

RAQUEL BORGES SILVA¹; SANTINO SEABRA JR.²; JOSIANE MAGALHÃES³ E CARLA SIMONE GIROTTO DE ALMEIDA PINA BARELLI⁴.

Recebido em 22.03.2010 e aceito em 15.12.2010

¹ Enfermeira, mestranda do Programa em Ciências Ambientais, Campus de Cáceres/UNEMAT, Avenida São João, SN, Bairro Cavahada I, CEP 78200.000, e-mail: raquelborges84@hotmail.com.

² Eng. Agrônomo, Dr., Prof. Depto de Agronomia, Campus de Cáceres/UNEMAT, e-mail: santinoseabra@hotmail.com.

³ Socióloga, Dra., Profa. Depto de Pedagogia, Campus de Cáceres/UNEMAT, e-mail: josimag@ig.com.br.

⁴ Enfermeira, mestranda do Programa em Ciências Ambientais, Estratégia de Saúde da Família Vitória Régia, Rua Amazonas, SN, Bairro Jardim Popular, Cáceres-MT, CEP 78200.000, e-mail: carlabarelli@terra.com.br.

RESUMO: O objetivo deste trabalho foi investigar os motivos que levaram a implantação de hortas domésticas, a partir da adesão ao Projeto Horta Doméstica implantado na área de abrangência da Estratégia de Saúde da Família (ESF) Vitória Régia, em Cáceres-MT, Brasil. A pesquisa qualitativa realizou-se no período de março de 2008 a março 2009, com 50 informantes, sendo estes os responsáveis pelo cultivo das hortaliças. Através do auxílio de um gravador de bordo e um roteiro estruturado, os dados foram coletados, transcritos e posteriormente analisados segundo as técnicas de Análise de Conteúdo de Bardin. Nesta pesquisa foi observado que os motivos que levaram a população a implantar hortas domésticas, a partir da sua adesão ao projeto, foram: o resgate da herança cultural de cultivo, a origem do indivíduo e a mobilização através de ações educativas de cultivo e consumo de hortaliças visando à saúde. Outro aspecto observado foi presença da mulher atuando nas atividades de cultivo, contribuindo com a segurança alimentar e nutricional da sua família.

Termos para indexação: agricultura urbana, horticultura, cultura alimentar, segurança alimentar e nutricional.

HOME GARDENS: AN ANALYSIS OF REASONS FOR GROWING VEGETABLES IN CÁCERES MUNICIPALITY, MATO GROSSO STATE, BRAZIL

ABSTRACT: The aim of this work was to investigate the reasons why home gardens were implanted by the adherence to the Home Garden Project developed within the scope of Vitória Régia Family Health Strategy (FHS) in Cáceres Municipality, Mato Grosso State, Brazil. The qualitative research was performed from March 2008 to March 2009 with 50 interviewees responsible for growing vegetables. By means of a portable recorder and a structured guide, data were collected, transcribed and later analyzed according to the content analysis method of Bardin. In this study, the following reasons led the population to implant home gardens by their adherence to the project: recovery of the cultural heritage for cultivation, individual origin and mobilization by means of educational actions for cultivation, and vegetable consumption to improve health quality. Another aspect observed was the presence of women working in farming activities, contributing to nutritional and food safety of their families.

Index terms: urban agriculture, horticulture, food culture, nutritional and food safety.
