

**PRÁTICAS CORPORAIS E QUALIDADE DE VIDA: MÚLTIPLAS
INTERFACES DA GINÁSTICA LABORAL E SAÚDE PREVENTIVA DO
TRABALHADOR**

FERNANDES, Adriana Fontes Lima¹

GRANDO, Beleni Salete²

COFFANI, Márcia Cristina R. da Silva Coffani³

Esta proposta de trabalho tem como propósito central a discussão e vivência teórico-prática das práticas corporais que constituem o campo de conhecimento denominado por Ginástica Laboral. Parte-se da consideração de que o sistema capitalista de produção e acúmulo de riquezas prevê para o engajamento econômico no mercado de trabalho, que o trabalhador estabeleça relações sociais baseadas nos parâmetros de eficiência e economia de tempo/espço. Percebe-se na realidade cotidiana que a incidência estatísticas das doenças conhecidas como LER (Lesões por Esforços Repetitivos) e DORT (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho) em trabalhadores podem resultar da relação direta e motivada por essas relações de trabalho, caracterizadas pela repetitividade de movimentos físico-motores e a aceleração do ritmo das funções laborais. Neste contexto, tem se firmado a ginástica laboral em função do seu papel preventivo na redução dos fatores de riscos para aparecimento dessas patologias clínicas e, terapêutico na reabilitação das capacidades laborativas dos sujeitos acometidos por essas doenças ocupacionais. Propõe-se nesse trabalho refletir os implicadores sociais, econômicos e culturais que marcam a corporalidade desses sujeitos pela lente dos conceitos de corpo de Sant' Anna (1996) e técnicas corporais de Marcel Mauss (1974) ao assumir-se uma postura crítica em relação à educação para saúde do trabalhador frente aos reais contextos e condições de trabalho atuais. Elege-se como ferramenta metodológica a ludicidade para retomada da consciência corporal a ser concretizada pela vivência de jogos teatrais, dinâmicas de grupos, brinquedos cantados ligados à expressão corporal. Num segundo momento, a apresentação dos conceitos, sintomas, causas, estágios evolutivos, patologias e conseqüências oriundas das LER/DORT. Por último, oportunizar a experiência prática dos pressupostos teórico-práticos para aplicação da ginástica laboral adequada à prevenção/reabilitação dos

¹ Acadêmica do 3º ano do Curso de Bacharel em Enfermagem, bolsista do Projeto de Extensão Educação e Saúde: LER/DORT e as condições de trabalho no Campus, pesquisadora do COEDUC. UNEMAT/Cáceres.

² Professora Doutora em Educação, Coordenadora do Projeto de Extensão Educação e Saúde: LER/DORT e as condições de trabalho no Campus, Coordenadora do COEDUC. UNEMAT/Cáceres.

³ Professora Especialista em Educação Física Escolar, Coordenadora do Projeto de Extensão Educação e Saúde: LER/DORT e as condições de trabalho no Campus, pesquisadora integrada ao COEDUC. UNEMAT/Cáceres.

SEMINÁRIOS DO CBCE – MT 2004/2005/2007 & II E III SEMINÁRIOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNEMAT



sujeitos acometidos por essas patologias. Espera-se contribuir para a formação acadêmico-profissional dos acadêmicos participantes de modo que se reconheçam como interventores sociais. Portanto, numa perspectiva de inclusão social, reconheçam aos diversos sujeitos, integrantes de diferentes categorias sociais à oportunidade do exercício da cidadania, tanto pelo direito ao acesso às práticas corporais quanto à informação para formação de sua própria consciência de trabalhadores.