



PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA DO GARÇAS- MT

Universidade do Estado de Mato Grosso
Coordenadoria de Concursos e
Vestibulares

PROVA OBJETIVA

Nível Superior

CARGO: NUTRICIONISTA



www.unemat.br/concursos

Nome do(a) Candidato(a)

INSTRUÇÕES

- I. Este caderno contém **40** questões, caso apresente defeito de impressão ou falta de questões, solicite ao fiscal outro caderno.
- II. As questões das Provas possuem 05 (cinco) itens (elencados de **a** a **e**), de múltipla escolha que o candidato deverá assinalar apenas **uma alternativa como resposta**.
- III. Verifique se os dados do Cartão de Respostas estão corretos e se este corresponde ao Caderno do Cargo pleiteado.
- IV. O Cartão de Respostas apresenta uma coluna para cada questão, o candidato deverá **pintar completamente** o espaço correspondente à alternativa analisada como resposta.
- V. O tempo de duração das provas é de **4 (quatro) horas**, já incluso o tempo destinado ao preenchimento do Cartão de Respostas.
- VI. O candidato só poderá deixar a sala **2h** após o início das provas.
- VII. Ao término da prova, entregue ao fiscal o **CARTÃO DE RESPOSTAS** e este caderno.
- VIII. O candidato só poderá levar este caderno **depois de transcorridas 3h30 do início das provas**.

CRONOGRAMA

04/09/2006	Divulgação, a partir das 8h (horário de Mato Grosso), dos gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas, na internet – no site www.unemat.br/concursos e no quadro de aviso Prefeitura Municipal de Barra do Garças e no posto de Inscrição da UNEMAT, na Escola Estadual Senador Filinto Müller.
05 e 6 /09/2006	Recebimento de recursos contra os gabaritos oficiais preliminares da prova objetiva no posto de Inscrição da UNEMAT, na Escola Estadual Senador Filinto Müller.
11/09/2006	Publicação do gabarito oficial das provas objetivas, na internet – no site www.unemat.br/concursos e no quadro de aviso do posto de inscrição da UNEMAT, na Escola Estadual Senador Filinto Müller.
15/09/2006	Divulgação do desempenho do Candidato no Concurso Público, no site www.unemat.br/concursos e nos quadros de Aviso da Prefeitura Municipal de Barra do Garças e no posto de Inscrição da UNEMAT, na Escola Estadual Senador Filinto Müller.
18 e 19/ 9/2006	Recebimento de recursos contra resultado do desempenho do Candidato na prova objetiva no posto de Inscrições da UNEMAT, na Escola Estadual Senador Filinto Müller.
29/09/2006	Divulgação do resultado do Concurso Público, no site www.unemat.br/concursos e nos quadros de Aviso da Prefeitura Municipal de Barra do Garças e no posto de Inscrição da UNEMAT, na Escola Estadual Senador Filinto Müller.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO I

Coração de Estudante

Onofre Ribeiro

Para as gerações de agora, Dante de Oliveira era um paradoxo. Profundamente criticado por seu governo em Mato Grosso, mas cercado de uma aura do espírito democrático. Dante inventou uma emenda à Constituição que instituísse as eleições diretas em 1985, já para o mandato presidencial seguinte, que deveria começar em 1986. Absolutamente impossível que uma emenda desse teor conseguisse as assinaturas necessárias. Ganhou. Foi às ruas na forma de comícios e abalou o marasmo político do País. Em pleno regime militar, sob intensa ditadura, conseguiu-se reunir 700 mil pessoas na Praça da Sé, em São Paulo. Outros comícios transformaram a emenda das Diretas-Já no estopim que movimentaria a Nação e em 1985 poria um presidente civil na Presidência da República. “Coração de Estudante”, singela música de Milton Nascimento, se transformaria no hino das Diretas: “quero falar de uma coisa. Advinha onde ela anda? Deve estar dentro do peito, ou caminha pelo ar. Pode estar aqui do lado, bem mais perto que pensamos. A folha da juventude é o nome certo desse amor”. O regime militar mexia-se perplexo, porque não estava habituado a lidar com a opinião pública livre. A Nação estava contaminada pela idéia e amadurecera a necessidade de eleger, ainda que pelo voto indireto do Congresso Nacional. No Brasil inteiro o nome de Dante de Oliveira continuou vinculado à idéia de que foi a emenda das Diretas-Já quem iniciou a redemocratização, quando polarizou a Nação para o ideal da democracia. A essa altura, Dante candidatava-se a prefeito de Cuiabá e dava início a uma carreira política fértil. No governo de Mato Grosso, reelegeu-se em 1998 e saiu para disputar o Senado em 2002. Foi derrotado e entrou numa fase política muito ruim. Acompanharam-no críticas e acusações. Sofreu duramente nesses três anos. Mas, por sua história política pessoal, quem o conheceu sabe que essa fase ruim ele via como uma travessia. Mas não chegou a realizá-la. Certamente, estará em outros palanques, em outros comícios, como no hino das Diretas-Já: “e há que se cuidar da vida. E há que se cuidar do mundo, tomar conta da amizade. Alegria e muito sonho espalhados pelo caminho...”.

(Texto adaptado – Diário de Cuiabá, 09/07/2006).

Com base no texto I, responda as questões de 01 a 06.

QUESTÃO 01

Com relação à interpretação do texto I, assinale a alternativa **CORRETA**.

- Dante foi um político que sempre agradou a opinião pública.
- Quando governador de Mato Grosso conseguiu apresentar uma emenda constitucional no Congresso Nacional.
- A música Coração de Estudante foi feita em homenagem a Dante.
- Segundo o autor, Dante é considerado e respeitado em todo Brasil pela autoria da emenda constitucional, que abriu portas para a redemocratização do país.
- Em 1985, Dante de Oliveira conseguiu movimentar o Brasil com as Diretas-Já e desequilibrar o marasmo político do governo de Getúlio Vargas, do regime militar.

QUESTÃO 02

No enunciado “... essa fase ruim ele via como uma travessia. Mas não chegou a realizá-la”, é **INCORRETO** dizer que:

- embora tivesse vivido uma fase política ruim, ele a compreendia como um trajeto a ser percorrido.
- com o conector “mas” o autor introduz uma oposição, argumentando que o político não conseguiu completar o trajeto.
- o pronome pessoal “ele”, no contexto é um elemento coesivo que retoma o sujeito de quem se fala.
- a expressão “essa fase ruim” refere-se ao período que o ex-governador de Mato Grosso foi bastante criticado.
- em “Mas, não chegou a realizá-la”, encontramos uma hipérbole.

QUESTÃO 03

No enunciado “Certamente, estará em outros palanques, em outros comícios, como no hino das Diretas-Já: ‘e há que se cuidar da vida. E há que se cuidar do mundo, tomar conta da amizade. Alegria e muito sonho espalhados pelo caminho’...”, é **CORRETO** dizer que:

- o autor explicitamente aborda a morte do ex-governador de Mato Grosso.
- o autor estabelece uma relação de intertextualidade.

- c. o autor ao iniciar o seu argumento com a palavra “certamente”, faz uso de uma interjeição, porque tem certeza e não tem dúvida do que vai dizer.
- d. o autor cita a música para ironizar aquilo que quer dizer.
- e. percebe-se nesse enunciado um tom de escárnio.

QUESTÃO 04

Com relação ao texto “Coração de estudante” é **CORRETO** dizer que:

- a. trata-se de um texto essencialmente narrativo, porque apresenta a história de Dante de Oliveira.
- b. trata-se de um artigo científico, que é respaldado em práticas sociais e em saberes sócio-culturais.
- c. trata-se de um artigo de opinião, cuja característica se marca pelo imbricamento entre o verbal e o não-verbal.
- d. trata-se de um ensaio, porque é um texto em prosa, com características argumentativas sobre um determinado fato.
- e. trata-se de um texto eminentemente descritivo, com características literárias, pela forma como expõe os fatos da ditadura.

QUESTÃO 05

Com relação à coesão textual, assinale a alternativa **CORRETA**.

- a. Em “**que** instituísse”, a palavra em negrito estabelece uma relação de adição.
- b. Em “**porque** não estava habituado”, a palavra em negrito estabelece uma relação de condicionalidade.
- c. A expressão “A essa altura” estabelece uma relação de modo.
- d. Em “**Certamente**, estará”, a palavra em negrito estabelece uma relação de causalidade.
- e. Em “**ainda que** pelo voto”, a expressão negritada introduz uma restrição, oposição, ou contraste com relação ao que foi dito anteriormente.

QUESTÃO 06

Com relação à coerência textual, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a. No enunciado “Profundamente criticado por seu governo em Mato Grosso, mas cercado de uma aura do espírito democrático”, pode-se dizer que o uso do conector “mas” garante a *coerência sintática* na construção do argumento do autor.

- b. Em “Profundamente criticado por seu governo em Mato Grosso, mas cercado de uma aura do espírito democrático”. Pode-se dizer que apesar da oposição apresentada no enunciado, o texto possui *coerência semântica*.
- c. Com relação à *coerência temática*, pode-se dizer que o texto apresenta um deslize ao inserir a música de Milton Nascimento.
- d. O texto apresenta *coerência estilística*, uma vez que faz uso de linguagem formal, própria de texto de opinião.
- e. Pode-se dizer que o texto “Coração de Estudante” apresenta *coerência pragmática* uma vez que o enunciador fala para um público geral, com o objetivo de relembrar um fato social.

Texto II

HOMEM COM H, O RETORNO

Regras de conduta

Uma cervejaria americana reuniu na internet sugestões de leis que devem reger o comportamento dos verdadeiramente machos do planeta. Entre as mais citadas:

- Telefonema de homem para homem não pode durar mais de cinco minutos. Sem exceção;
- Dente é o único cortador de unha aceitável do homem;
- Homem jamais paga para alguém trocar o pneu do carro;
- Homem não dá apelido aos órgãos genitais, nem permite que a mulher dê;
- Homem solteiro não tem gato como animal de estimação;
- O cabelo do homem não pode ser mais comprido que o da mulher. E cortar só no barbeiro;
- Dois homens de verdade nunca ficam lado a lado no banheiro público. Se não houver intervalo adequado, é melhor voltar depois;
- Homem que é homem usa cueca samba canção.

(Texto adaptado - Veja, 28/06/2006).

Com base no texto II, responda as questões de 07 a 10.

QUESTÃO 07

Assinale a opção **CORRETA** a respeito do emprego das palavras e expressões do texto.

- a. Observam-se as regras da norma culta flexionando em número, o verbo “haver” na expressão: “Se não houver intervalo”.
- b. Na expressão “mais” comprido que o da mulher” o advérbio “mais” estabelece um valor de modo.
- c. Na expressão “aos órgãos genitais”, pode-se afirmar que “aos” corresponde à junção da: artigo *a* + artigo definido *os*.
- d. Na expressão “nem permite que a mulher dê”, pode-se dizer que a inclusão do pronome possessivo “sua” depois do artigo definido “a”, mantém a coerência sintática, sem modificar o sentido.
- e. Na expressão “nunca ficam lado a lado”, a substituição do “nunca” por “jamais”, mantém o mesmo valor semântico.

QUESTÃO 08

Quanto às informações implícitas e explícitas no texto II, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a. Homem de verdade não vai à manicure.
- b. O texto apresenta um grupo de interessados na volta do homem verdadeiramente macho.
- c. Homem, verdadeiramente macho, tem de ser rústico, grosso, insensível.
- d. No texto, a referência à expressão “homens verdadeiramente machos”, constitui a etimologia da palavra.
- e. No texto está implícito que no planeta predomina homens que não são “verdadeiramente machos”.

QUESTÃO 09

Com base no texto II, analise as afirmações abaixo.

I – Pode-se dizer que o texto é coerente porque apresenta uma rede de fatores de ordem lingüística, cognitiva e interacional.

II – O texto é constituído de itens aleatórios, que indicam ausência de seqüencialidade.

III – No enunciado “O cabelo do homem não pode ser mais comprido que o da mulher. E cortar só no barbeiro”, o conector “e” adiciona um argumento.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- a. Apenas a I está correta.
- b. Apenas a II está correta.
- c. Apenas a III está correta.
- d. Apenas a I está incorreta.
- e. Apenas a II está incorreta.

QUESTÃO 10

Assinale a opção **CORRETA** quanto ao emprego das palavras e expressões do texto.

- a. Na oração “E cortar só no barbeiro”, o advérbio “só”, tem o sentido de solitário.
- b. Pelo sentido textual, a substituição da expressão “sem exceção”, por “sem exclusão”, mantém a mesma força argumentativa.
- c. Na oração “E cortar só no barbeiro” produz um efeito de invirilidade.
- d. Na expressão “homem que é homem” infere-se que há vários tipos de homens.
- e. Na expressão “homem que é homem”, o pronome relativo “que” desfaz a coerência sintática.

RASCUNHO

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 11

Faz algumas décadas que a política externa brasileira tenta garantir ao Brasil um assento permanente no Conselho de Segurança da ONU.

Este conselho é:

- o órgão máximo da ONU, onde se discute e decide sobre os conflitos bélicos entre as nações, é formado permanentemente pelas oito nações mais ricas do planeta e rotativamente por algumas nações.
- um órgão secundário da ONU, onde se discute sobre os conflitos bélicos entre as nações, é formado permanentemente pelas cinco nações nucleares rotativamente por algumas nações.
- o órgão máximo da ONU, onde se discute e decide sobre os conflitos bélicos entre as nações, é formado permanentemente pelas cinco nações nucleares rotativamente por algumas nações.
- é o órgão máximo da ONU, onde se discute e decide sobre os conflitos bélicos entre as nações, é formado permanentemente pelas cinco nações vencedoras da Segunda Guerra Mundial e rotativamente por algumas nações.
- é o órgão máximo da ONU, onde se discute e decide sobre os acordos comerciais entre as nações, é formado permanentemente pelas oito nações mais ricas do planeta e rotativamente por algumas nações.

QUESTÃO 12

Nos últimos dez anos o cinema brasileiro vem recebendo várias indicações para concorrer ao Oscar. Nesse período, destaca-se um filme que recebeu quatro indicações: melhor diretor, melhor roteiro adaptado, melhor edição e melhor fotografia. Esse filme foi:

- O Quatrilho.
- Carandiru.
- Cidade de Deus.
- Central do Brasil.
- Dois filhos de Francisco.

QUESTÃO 13

A água é o continente mais característico da terra. Ingrediente essencial da vida, a água é talvez o recurso mais precioso que a terra fornece a humanidade.

Por esse motivo, atualmente, os pesquisadores estão preocupados com a previsão futura sobre a água. Nesse sentido, assinale a alternativa **CORRETA**.

- Esse recurso natural sempre terá em abundância.
- Como petróleo a água não é renovável.
- Com a tecnologia que existe hoje o homem é capaz de criar outro recurso natural que a substitua.
- Poderá faltar água no futuro.
- A chuva ácida pode substituir a água potável.

QUESTÃO 14

Durante o processo eleitoral peruano, as ofensas entre o presidente da Venezuela, Hugo Chaves, e o candidato à presidência do Peru, Alan Garcia, colocaram em risco a continuação de uma das mais antigas comunidades comerciais do nosso continente. Assinale a alternativa **CORRETA**.

- Pacto Andino.
- Mercosul.
- OTAN.
- NAFTA.
- OPEP.

QUESTÃO 15

Em 2002, o Brasil e várias nações assinaram o Protocolo do Kioto. Sobre isso, pode-se dizer que por meio desse protocolo:

- o Brasil e outras nações permitem pesquisas na área genética, como a clonagem de animais, por exemplo.
- o Brasil e outras nações se comprometem a combater a pedofilia e a prostituição infantil na internet.
- o Brasil e outras nações se comprometem a combater toda forma de discriminação racial, sexual ou religiosa.
- o Brasil e outras nações se comprometem a reduzir as emissões de carbono na atmosfera para combater o aquecimento global.
- o Brasil e outras nações se comprometem a combater toda e qualquer forma de terrorismo, bem como o tráfico de drogas.

QUESTÃO 16

Ultimamente os jornais estão divulgando que o Brasil está preste a fechar um importante acordo sobre tecnologia que vai afetar muito as nossas vidas. O governo tem que decidir entre o padrão japonês ISDB e o sistema europeu DVB. Esse acordo trata-se:

- da alteração do sistema de telefonia fixa em todo território nacional.
- da passagem da televisão analógica para a televisão digital.
- da alteração do sistema de telefonia móvel em todo território nacional.

- d. da passagem da transmissão de informações via satélite.
- e. da alteração do sistema de informática em todo território nacional.

QUESTÃO 17

Em uma reportagem de uma revista de circulação nacional publicou-se: “Lula, defende uma constituinte, é acusado de golpismo, mas a idéia em si não é má”. Acerca da constituinte assinale a alternativa **CORRETA**.

- a. Constituinte significa que o Brasil será governado pela câmara dos deputados durante 4 anos.
- b. Constituinte significa que o Brasil passa a ter o regime de parlamentarismo.
- c. A assembléia constituinte significa que o Brasil será governado pelo Congresso Nacional durante 4 anos.
- d. A Assembléia Constituinte tem seus membros eleitos e tem um mandato para fazer as reformas mais urgentes que o País precisa.
- e. A Assembléia Constituinte é formada pelos presidentes da Câmara dos Deputados e do Congresso Nacional.

QUESTÃO 18

Nos últimos dois anos o Brasil passa por uma forte crise no setor do agro-negócio, particularmente, para os agricultores de Mato Grosso. Essa crise é mais severa que nos demais Estados. Isso deve-se à:

- a. desvalorização do dólar.
- b. falta de chuvas.
- c. proibição dos trans-gênicos.
- d. custo do transporte.
- e. aumento dos impostos.

QUESTÃO 19

Durante a grande efervescência cultural da década de 1960, surgiu um movimento que pretendia mudar radicalmente o cinema brasileiro, seu expoente máximo foi o cineasta baiano Glauber Rocha. Assinale a alternativa que identifica esse movimento.

- a. Jovem Guarda.
- b. Tropicalismo.
- c. Vanguarda do Cinema.
- d. Cinema Realista.
- e. Cinema Novo.

QUESTÃO 20

Pela primeira vez em um período de quase meio século de poder, um líder foi afastado de suas funções no governo para tratamento de saúde. Das alternativas abaixo, assinale a **CORRETA**.

- a. George Busch.
- b. Hugo Chaves.
- c. Evo Morales.
- d. Luis Inácio Lula da Silva.
- e. Fidel Castro.

RASCUNHO

QUESTÕES ESPECÍFICAS DE NUTRIÇÃO

QUESTÃO 21

Sabe-se que o aleitamento materno é um processo que envolve fatores fisiológicos, ambientais e emocionais. Por outro lado, esse período é cercado também de credices populares, que muitas vezes são capazes de influenciar os profissionais de saúde que trabalham na área. Assim, dada a relevância desse processo, quanto às características gerais da composição do leite materno é **CORRETO** afirmar que:

- I- As proteínas são representadas por 40% de caseína e 60% de proteínas do soro (alfa-lactoalbumina, imunoglobulinas, enzimas).
- II- O leite maduro apresenta 7 g/dl de lactose, sendo esse o carboidrato mais expressivo.
- III- Por ser rico em lactose vai produzir os ácidos láctico e succínico, diminuindo o pH intestinal tornando o meio desfavorável ao crescimento de enterobactérias.
- IV- A quantidade de gordura do leite materno é de 3,5 g/dl e não sofre influência da dieta e da condição nutricional da mãe.
- V- Os ácidos graxos são muito influenciados pela origem energética e pelo tipo de gordura que a mãe ingere.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- a. Os itens I,II,III e V estão corretos.
- b. Os itens I,II,IV e V estão corretos.
- c. Os itens II,III,IV e V estão corretos.
- d. Os itens I,II,III e IV estão corretos.
- e. Todos os itens estão corretos.

QUESTÃO 22

Levando em consideração sobre Terapia Nutricional, analise as assertivas.

- a. Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) se faz necessária conforme exigência da Portaria GM/MS nº 343, de 07 de março de 2005.
- b. Protocolos de Triagem e Avaliação, Protocolos de Indicação de Terapia Nutricional e Protocolos para o acompanhamento dos pacientes em Terapia Nutricional são instrumentos de gestão para a organização e implantação da assistência

de alta complexidade prevista na Portaria nº 272/MS/SMVS, de 08 de abril de 1998.

- c. A Portaria nº 272/MS/SMVS, de 08 de abril de 1998 fixa os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral.
- d. Um dos objetivos da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) é a padronização de normas, rotinas, procedimentos e atribuições da Terapia de Nutrição Enteral e Parenteral em Unidades Hospitalares.
- e. Identificação, História Clínica, Avaliação Nutricional e Triagem são as informações indispensáveis e mínimas no prontuário.

Estão **CORRETAS** as condições:

- a. F,F,F,V,F
- b. F,V,F,V,V
- c. V,V,F,V,V
- d. F,F,V,V,F
- e. V,F,F,V,F

QUESTÃO 23

As evidências científicas, mais recentes, estabelecem as seguintes recomendações para a participação dos macronutrientes (carboidratos, gorduras, proteínas) no Valor Energético Total (VET) da alimentação.

- a. Carboidratos totais: 45 a 65% do valor energético total (VET). Gorduras de 15 a 25% do valor energético total (VET). Proteínas de 8 a 12% do valor energético total (VET).
- b. Carboidratos totais: 55 a 75% do valor energético total (VET). Gorduras de 15 a 30% do valor energético total (VET). Proteínas de 10 a 15% do valor energético total (VET).
- c. Carboidratos totais: 55 a 65% do valor energético total (VET). Gorduras de 15 a 25% do valor energético total (VET). Proteínas de 10 a 15% do valor energético total (VET).
- d. Carboidratos totais: 50 a 65% do valor energético total (VET). Gorduras de 10 a 25% do valor energético total (VET). Proteínas de 10 a 15% do valor energético total (VET).
- e. Carboidratos totais: 55 a 75% do valor energético total (VET). Gorduras de 10 a 25% do valor energético total (VET). Proteínas de 8 a 10% do valor energético total (VET).

QUESTÃO 24

Considera-se que um indivíduo encontra-se em balanço nitrogenado positivo quando:

- I. o nitrogênio ingerido é igual ao nitrogênio excretado.
- II. quando ele se encontra em anabolismo.
- III. o nitrogênio excretado é maior que o nitrogênio ingerido.
- IV. o nitrogênio ingerido é maior que o nitrogênio excretado.
- V. o nitrogênio ingerido é menor que o nitrogênio excretado.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- a. I e II estão corretas.
- b. II e IV estão corretas.
- c. III e V estão corretas.
- d. Todos os itens estão corretas.
- e. Todos os itens estão incorretas.

QUESTÃO 25

Sabe-se que tireóide é uma glândula endócrina importantíssima do organismo. Assinale a afirmativa que **MELHOR** caracterize os sintomas de hipotireoidismo.

- a. Cansaço, sonolência, intolerância ao calor, tremores, voz mais grossa, taquicardia, depressão.
- b. Bócio, comprometimento da capacidade de tomar decisões equilibradas, pele seca e fria, cansaço, sonolência, depressão.
- c. Cansaço, depressão, pele seca e fria, sonolência, diminuição do apetite, voz mais grossa, mixedema.
- d. Nervosismo e irritação, depressão, cansaço, tremores, mixedema, pele seca e fria, voz mais grossa.
- e. Voz mais grossa, depressão, cansaço, bócio, olhos saltados, diminuição do apetite, sudorese abundante.

QUESTÃO 26

Na legislação em Vigilância Sanitária, qual a resolução que dispõe sobre o regulamento técnico de procedimentos operacionais, padronizados, aplicados aos estabelecimentos produtores/industrializadores de alimentos e à lista de verificação das Boas Práticas de Fabricação.

- a. RDC nº 63, de 06 de julho de 2000.
- b. RDC nº 275, de 21 de outubro de 2002.
- c. RDC nº 50, de 21 de fevereiro de 2002.
- d. RDC nº 189, de 18 de julho de 2003.
- e. RDC nº 307, de 14 de novembro de 2002.

QUESTÃO 27

Analise as assertivas abaixo.

- a. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), homologada em 1998, integra a Política Nacional de Saúde.
- b. A proposta de Estratégia Global para a promoção de alimentação saudável tem como objetivo principal: (1) reduzir os fatores de risco para DCNT, (2) limitar a ingestão energética procedentes de gorduras, (3) encorajar o desenvolvimento, fortalecimento e implantação de políticas e planos de ação em nível global, regional, nacional e comunitário, (4) educação continuada dos profissionais de saúde com ênfase naqueles envolvidos na atenção básica.
- c. No Brasil, as deficiências nutricionais e as infecções não são mais desafios da saúde pública. As doenças crônicas não-transmissíveis vêm assumindo importante magnitude.
- d. As recomendações específicas sobre dieta, constantes do documento final da estratégia global, são: manter o equilíbrio energético e o peso saudável; limitar a ingestão energética procedente de gorduras; aumentar o consumo de frutas, legumes e verduras; limitar a ingestão de açúcar livre; limitar a ingestão de sal (sódio) de toda procedência e consumir sal iodado.

Estão **CORRETAS** as condições:

- a. V,V,F,V
- b. V,V,V,V
- c. F,V,V,F
- d. F,F,F,V
- e. V,F,F,V

QUESTÃO 28

O desenvolvimento e a vida do microorganismo, além de outros fatores, somente são possíveis em suas faixas preferenciais de temperatura. Dessa forma, é **CORRETO** afirmar que os microorganismos mesófilos se desenvolvem:

- a. abaixo de 20°C
- b. entre 20 a 45°C
- c. acima de 45°C
- d. entre 50 a 60°C
- e. acima de 60 a 80°C

QUESTÃO 29

As Normas Regulamentadoras exigem para o planejamento físico das Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN).

- Iluminação natural, temperatura de 18 a 20°C, localização térrea, piso antiderrapante, vestiário com um chuveiro para cada 20 funcionários.
- Piso antiderrapante, nível de ruído abaixo de 70 decibéis, temperatura de 28 a 30°C, tubulações embutidas, vestiário com um chuveiro para cada 10 funcionários.
- Nível de ruído abaixo de 70 decibéis, tubulações embutidas, calçados antiderrapantes, umidade relativa de 50%, temperatura de 28 a 30°C.
- Temperatura de 22 a 26°C, lâmpadas fluorescentes, nível de ruído abaixo de 70 decibéis, tubulações embutidas, vestiário com um chuveiro para cada 10 funcionários.
- Temperatura de 22 a 26°C, iluminação natural, piso antiderrapante, nível de ruído abaixo de 70 decibéis, vestiário com um chuveiro para cada 20 funcionários.

QUESTÃO 30

A escolha da localização do lactário deve ser baseada nos seguintes fatores:

- Maior afastamento possível das áreas de circulação de pessoal, pacientes e visitantes; proximidade do berçário; custo do funcionamento; tipo e tamanho do hospital; proximidade da uti-neo-natal; maior proximidade dos pacientes para facilitar entrega das mamadeiras.
- Maior afastamento possível das áreas de circulação de pessoal, pacientes e visitantes; máxima proteção contra contaminação do ar; proximidade do berçário; proximidade da unidade de coleta e transfusão sanguínea; maior afastamento possível das áreas de casos infecto-contagiosos (isolamento)
- Maior afastamento possível das áreas de casos infecto-contagiosos (isolamento). E ainda, maior afastamento possível das áreas de circulação de pessoal, pacientes e visitantes. Como também máxima proteção contra contaminação do ar; proximidade do berçário.
- Maior afastamento possível das áreas de circulação de pessoal, pacientes e visitantes; maior afastamento possível do centro de material esterilizado; proximidade do berçário; máxima proteção contra contaminação do ar.
- Maior afastamento possível das áreas de casos infecto-contagiosos (isolamento); maior afastamento possível das áreas de circulação de pessoal, pacientes e visitantes; afastamento do serviço de alimentação, para evitar fluxo cruzado de colaboradores nas proximidades do berçário.

QUESTÃO 31

Numa Unidade de Alimentação e Nutrição para se implantar o Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC), um dos primeiros passos a ser efetuado é:

- estabelecer ações corretivas para o caso de desvio dos limites críticos.
- estabelecer procedimentos para utilização dos resultados do monitoramento para ajustar o processo e manter o controle.
- efetuar uma análise de perigos e identificar as medidas preventivas respectivas.
- estabelecer procedimentos de verificação para verificar se o sistema está funcionando adequadamente.
- estabelecer um sistema para registro dos controles.

QUESTÃO 32

Segundo a Resolução 200/98, do Conselho Federal de Nutricionistas, cabe ao profissional dessa área, como componente de uma Equipe Multiprofissional:

- consulta de nutrição, incluindo avaliação da situação alimentar e nutricional.
- Ações terapêuticas farmacológicas e não-farmacológicas que tenham como finalidade a promoção da saúde individual e em grupo.
- Participação em ações de planejamento, implementação, execução e avaliação de políticas, programas, cursos, pesquisas e eventos no âmbito do setor saúde.
- Participação no planejamento e execução de atividades que visem à formação continuada de recursos humanos em saúde.

Estão **CORRETOS** os itens:

- I e II, apenas.
- I e III, apenas.
- I e IV, apenas.
- I, III e IV, apenas.
- I, II, III e IV, apenas.

QUESTÃO 33

Conhecendo o fator de correção de uma hortaliça C como 1,4 e seu per capita 100g, o valor requerido, em Kg, para suprir a demanda de 120 comensais é:

- 16.8
- 14.3
- 20.2
- 15.8
- 26.2

QUESTÃO 34

Tendo como referência a estrutura das proteínas, **não é CORRETO** afirmar que:

- as proteínas fibrosas apresentam várias cadeias peptídicas helicoidais, que sofrem rotação ao mesmo tempo para formar uma haste rija.
- as proteínas fibrosas são caracterizadas por alta solubilidade e baixa resistência mecânica.
- as proteínas globulares ocorrem em tecidos fluídos e são muito solúveis e facilmente desnaturadas.
- as proteínas globulares de interesse na nutrição são: caseína no leite, albumina no ovo e as albuminas e globulinas do sangue, plasma e hemoglobina.
- As proteínas fibrosas estão presentes em elementos estruturais, como colágeno do tecido conjuntivo, queratina do cabelo e unhas, e miosina do tecido muscular.

QUESTÃO 35

Para um indivíduo apresentando magreza, que é um desequilíbrio do peso corporal, a prescrição nutricional consiste em:

- acrescentar 1000 calorias, a partir de um cálculo baseado no peso teórico.
- 2000 calorias, sendo 30% de lipídeos, 15% de proteínas e 55% de carboidratos.
- 3000 calorias, sendo 30% de lipídeos, 14% de proteínas e 56% de carboidratos.
- Adição de 500 a 1000 calorias, a partir de um cálculo baseado no peso atual.
- 2500 calorias, sendo 33% de lipídeos, 14% de proteínas e 53% de carboidratos.

QUESTÃO 36

O Suporte Nutricional enteral na cirrose hepática deverá apresentar as seguintes características:

- hipocalórico, hipolipídico, hiperprotéico, normoglicídico e reposição de vitaminas hidrossolúveis.
- normocalórica, hiperlipídico, normoproteico, hipoglicídico e reposição de ácido pantotênico.
- Hipercalórico, hipolipídico, normoprotéico, hiperglicídico e reposição de vitamina B.
- Hipercalórica, normolipídico, hiperprotéico, normoglicídico e reposição de ácido fólico.
- Normocalórica, hipolipídico, hipoprotéico, hiperglicídica e reposição de vitamina C.

QUESTÃO 37

Os objetivos dos cuidados nutricionais na conduta de um paciente em hemodiálise são:

- evitar a deficiência e manter um bom estado nutricional através de uma ingestão adequada de proteína, energia, vitaminas e minerais.
- controlar o edema através do controle da ingestão de sódio, potássio e líquidos.
- evitar ou retardar o desenvolvimento de osteodistrofia renal através do controle da ingestão de cálcio, fósforo e vitamina D.
- controlar o desequilíbrio eletrolítico através do controle da ingestão de sódio, potássio e líquidos.
- capacitar o paciente a ingerir uma dieta atrativa ao paladar, a mais adaptada possível ao seu estilo de vida.

Estão **CORRETOS** os itens:

- I,II,III,IV e V
- I,II,IV e V
- I,II,III e IV
- II,III, IV e V
- I,III,IV e V

QUESTÃO 38

Com base no funcionamento da organização do Sistema Único de Saúde-SUS, analise as assertivas abaixo.

- O SUS é destinado a todos os cidadãos e é financiado com recursos arrecadados através de impostos e contribuições sociais pagos pela população e compõem os recursos do governo Federal, Estadual e Municipal.
- O SUS funciona de forma centralizada, onde o governo Federal é o único responsável.
- O SUS em nível Estadual funciona apenas para repasse de recursos.
- O SUS funciona através do consórcio intermunicipal de saúde.
- No SUS, a população participa da gestão do Sistema Único de Saúde através dos conselhos de saúde.
- O SUS está definido na Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990.

A seqüência **CORRETA** é:

- F,V,F,V,F,F
- V,F,V,F,V,V
- V,F,F,V,F,V
- V,V,F,F,F,F
- F,F,F,V,F,V

QUESTÃO 39

Nas doenças cardiovasculares **NÃO é CORRETO** afirmar que:

- a. são fatores de risco controláveis nas doenças cardiovasculares: fumo, hipertensão, hipercolesterolemia, intolerância à glicose, obesidade, falta de atividade física.
- b. fatores genéticos que predispõem à doenças cardiovasculares são relacionados aos controles genéticos do colesterol sérico e da concentração de lipoproteínas.
- c. são fatores de risco incontroláveis nas doenças cardiovasculares: idade, sexo, raça e hereditariedade.
- d. as mulheres têm relativamente pouca doença cardiovascular durante a idade fértil, sugerindo que os hormônios sexuais femininos sejam um fator protetor.
- e. a suscetibilidade à doença cardiovascular diminui linearmente com a idade.

QUESTÃO 40

No atendimento ambulatorial um adolescente de 12 anos, sexo masculino procura o Nutricionista para ganhar peso e melhorar o hábito alimentar. Peso de 25,5 Kg, estatura de 144 cm, IMC 12,31, P/E 71% , bioimpedância 19%, colesterol total:199 mg/dl, triglicérides: 97 mg/dl. **Não é CORRETO** na conduta nutricional:

- a. aumentar a densidade energética da dieta.
- b. fornecer refeições e lanches a cada duas ou três horas com disciplina de horário.
- c. aumentar a oferta de lipídeos e sódio da dieta para garantir reservas energéticas para o estirão pubertário.
- d. fornecer algumas opções de lanches energéticos com alimentos ricos em cálcio.
- e. orientar dieta com restrição de frituras e embutidos para três vezes por semana.

RASCUNHO