

**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**POLÍCIA MILITAR**  
**QUARTEL DO COMANDO GERAL**

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DO CARGO DE SOLDADO**  
**DO QUADRO PERMANENTE DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE MATO GROSSO**

EDITAL COMPLEMENTAR nº 08 AO EDITAL nº 003/2008-PMMT, de 21 de Abril de 2008.

O COMANDANTE GERAL DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE MATO GROSSO, no uso de suas atribuições legais, em cumprimento do 'item 8.4.2.7' do Edital nº 003/2008-PMMT, publicado no *Diário Oficial do Estado de Mato Grosso* de 23 de abril de 2008; torna público as modalidades e os respectivos índices requeridos para o Teste de Aptidão Física.

(...)

**ANEXO VII**

**ÍNDICES PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA**

**MASCULINO**

Nota	Barra	Corrida 12'(minutos)	Abdominal	Meio Sugado	Natação
4	7 (repetições)	2.600 m	45 (repetições)	15 (repetições)	125 m
3	6 (repetições)	2.500 m	43 (repetições)	14 (repetições)	100 m
2	5 (repetições)	2.400 m	41 (repetições)	13 (repetições)	75 m
1	4 (repetições)	2.300 m	39 (repetições)	12 (repetições)	50 m

O candidato deverá alcançar no mínimo 15 (quinze) pontos no somatório dos exercícios e no mínimo 1 (um) ponto em cada exercício para ser considerado **APTO/RECOMENDADO**.

**FEMININO**

Nota	Barra	Corrida 12'(minutos)	Abdominal	Meio Sugado	Natação
4	14"(segundos)	2.200 m	35 (repetições)	12 (repetições)	100 m
3	13"(segundos)	2.100 m	33 (repetições)	11 (repetições)	75 m
2	12"(segundos)	2.000 m	31 (repetições)	10 (repetições)	50 m
1	11"(segundos)	1.900 m	29 (repetições)	9 (repetições)	25 m

A candidata deverá alcançar no mínimo 15 (quinze) pontos no somatório dos exercícios e no mínimo 1 (um) ponto em cada exercício para ser considerada **APTA/RECOMENDADA**.

(...)

Cuiabá-MT, 25 de Julho de 2008.

**Antonio Benedito de Campos Filho – Coronel PM**  
**Comandante Geral da PMMT**