

ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA  
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE MATO GROSSO  
**II CONGRESSO UNIVERSITÁRIO DA UNEMAT**

**1. LINHA DE REFLEXÃO:**

- ( ) I – Perfil da Universidade;
- (X) II – Políticas de Ensino e Graduação;
- ( ) III – Políticas de Pesquisa e Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia;
- (X) IV – Estrutura Organizacional da UNEMAT;
- (X) V – Planejamento Institucional.

**2. PROBLEMA / JUSTIFICATIVA**

Tendo em vista a finalidade precípua da UNEMAT da oferta de ensino superior gratuito, laico e de qualidade, indissociável da pesquisa e da extensão, e também pelo respeito aos princípios éticos e da administração pública, o respeito pela diversidade, pela pluralidade, pela igualdade de condições de acesso e permanência nas diversas modalidades de ensino oferecidas. A presente tese visa à discussão e a inclusão de políticas de acessibilidade, ergonomia e segurança física e mental no ambiente de trabalho, expandindo-se para a universidade como um todo.

**3. PROPOSTA / TESE**

***Acessibilidade, Ergonomia e Segurança Física e Mental no Ambiente de Trabalho***

***Da acessibilidade***

Acessibilidade é o direito de acessar a rede de informações, o direito de eliminação de barreiras arquitetônicas, de disponibilidade de comunicação, de acesso físico, de equipamentos e programas adequados, de conteúdo e apresentação da informação em formatos alternativos.

A UNEMAT deve proporcionar acessibilidade de forma potencializadora em todo seu âmbito acadêmico, de forma planejada e acompanhada por profissionais qualificados.

Para fins de acesso, a UNEMAT deverá viabilizar:

This document was created with the trial version of Print2PDF!  
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!  
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>

**Acessibilidade** – condição para utilização, de forma segura e autônoma, total ou assistida, dos espaços, mobiliários e equipamentos da universidade, sistemas e meios de comunicação e informação, por pessoa portadora de deficiência ou com mobilidade reduzida;

**Barreiras** – liberdade de movimento, circulação com segurança e possibilitar acesso a meios de informação e comunicação;

**Ajuda técnica** – Qualificação constante de funcionários e professores para atendimento de qualidade a usuários portadores de necessidades especiais. Além de produtos, instrumentos, equipamentos ou tecnologia adaptados ou especialmente projetados para melhorar a funcionalidade da pessoa portadora de deficiência ou com mobilidade reduzida, favorecendo a autonomia pessoal, total ou assistida;

**Desenho universal** – concepção de espaços, artefatos e produtos que visam atender simultaneamente todas as pessoas, com diferentes características antropométricas e sensoriais, de forma autônoma, segura e confortável, constituindo-se nos elementos ou soluções que compõem a acessibilidade.

A acessibilidade deve ser implementada não como uma política assistencialista, pois o objetivo possui como objetivo dar assistência. Deve ser compreendida como liberdade e acesso igualitário sem distinção de gênero, etnia, credo, forma física e mental. A não disponibilidade de informação e de comunicação é compreendida como uma barreira, não só para o PNE, mas para toda a comunidade. Sendo assim, a universidade deve promover a implantação atualizada desses meios de maneira irrestrita para a difusão do conhecimento.

É necessário lembrar-se da importância de professores e funcionários qualificados no âmbito da universidade, para que possam se relacionar adequadamente com portadores de necessidades especiais. Além disso, é preciso adquirir equipamentos destinados a esse tipo de atendimento. Assim a Universidade deve olhar seu público com as mais diferentes características e dificuldades para garantir um ensino de qualidade.

## ***Da Ergonomia***

Atualmente o real significado da ergonomia é desconhecido e mau interpretado, a qual vem se transformando e afetando as organizações e o ser humano. A Ergonomia tem por objetivo prevenir lesões musculares, utilização de equipamentos de informática ergonômicos, mobílias adequadas e confortáveis para organização e o trabalho, conforto físico do ser humano, sistemas de informação compreensível e de alta usabilidade.

É bom salientar que conforto no ambiente de trabalho não é sinônimo de ergonomia, pois segundo MORAES e MONTÁLVÃO;

“Ergonomia Trata da comunicação do homem com a máquina, trabalho e o ambiente para torná-lo seguro e confortável. Tem como objetivo melhorar a condição do trabalho humano e a segurança no trabalho, minimizando a carga física e mental, aumentando a produtividade da organização”

O profissional técnico da UNEMAT em situações do seu cotidiano interage com vários componentes em seu trabalho como: equipamentos, mobílias, formando interfaces (energéticas e posturas), formando interfaces ambientais, cognitivas e organizacionais. Por meio destes têm as seguintes preocupações no que tange a ergonomia:

Ergonomia Física – É a carga física sofrida pelo corpo humano em situações de trabalho. Fatores como: movimentos repetitivos, manuseio de matérias, força excessiva, posturas desfavorável, relacionada com distúrbios músculo-esquelético, podem trazer ou ocasionar danos irreversíveis a saúde do profissional técnico, afetando assim sua qualidade de vida intra e extra Universidade.

Ergonomia Cognitiva – É a análise da capacidade e dos processos de formação e produção de conhecimentos em sistema em geral. Incluem carga mental de trabalho, desempenho de habilidades, erro humano, interação entre o ser humano e o computador. O respeito cognitivo do PTES é fundamental

para uma boa produção no ambiente de trabalho, bem como influência diretamente na qualidade de vida do servidor.

Ergonomia Organizacional – A UNEMAT deve buscar um equilíbrio sócio-técnico entre as pessoas, tecnologia, incluindo a estrutura organizacional, políticas e processos. Podendo ser utilizada nos níveis operacional, tático e estratégico.

Assim, o princípio básico da Ergonomia é projetar o ambiente de trabalho que satisfaça as necessidades do trabalhador. De forma ideal, o ambiente de trabalho deve ser flexível o bastante para se adaptar às necessidades de cada indivíduo particularmente. Se o ambiente não é convenientemente projetado, o servidor acaba se adaptando ao ambiente, o que muitas vezes além de causar fadiga e desconforto, ainda reduz a produtividade.

Em se tratando de equipamentos de informática e mobiliário específico para meios informatizados, já existe o estudo e a disponibilidade dos mesmos. Porém, a UNEMAT deve compreender que a aquisição de bens não deve ser voltada apenas para o valor financeiro, é necessário incluir no momento dessa decisão as particularidades do setor a que se destina, os funcionários e o tipo de serviço que a ele se agregam.

A utilização de meios para viabilizar qualidade de vida no ambiente de trabalho, proporcionará também uma melhora dessa qualidade extra-universidade. Para ter um controle dos riscos de lesões e doenças causadas pela má qualidade da estrutura do ambiente de trabalho, a universidade deve prevenir implementando, um centro de ginástica laboral para acompanhamento dos funcionários nos seus respectivos setores, detecção de erros ergonômicos, seções de ginásticas laborais, treinamento para que os funcionários realizem atividades laborais antes e durante o ambiente de trabalho.

### ***Considerações Finais***

Devido ao avanço tecnológico que ocorre de forma continua em nossa sociedade, a aplicação da ergonomia torna-se indispensável, principalmente dentro de uma instituição de ensino, que visa formar profissionais capacitados

e qualificados para o mercado. A universidade têm a obrigação de inserir a acessibilidade e a ergonomia no contexto de ensino, para que não só seus profissionais técnicos e professores tenham conforto físico e mental, mas também para que seus acadêmicos saiam da universidade com essa consciência que a universidade que lhe proporcionou.

São indiscutíveis os benefícios para a UNEMAT e de seus funcionários. A produtividade e a relação dos funcionários com a instituição como um todo, melhoria de forma significativa. Uma instituição que deseja promover e difundir conhecimento deve observar não só o livro que está em suas mãos, mas também todo o ambiente em que ele se encontra.

É preciso interpretar a aplicação da acessibilidade e a ergonomia no ambiente de trabalho, não só como uma política institucional, mas sim como um dever que a ela incube, uma vez que deve existir legislação e regumentação na universidade, para que não fique a mercê da vontade própria da gestão de seus administradores.

#### 4. RESUMO

A presente tese, ***Acessibilidade, Ergonomia e Segurança Física e Mental no Ambiente de Trabalho***, têm por objetivo implementar definitivamente nas Leis e Resoluções da UNEMAT, o compromisso com a promoção da acessibilidade em todo o seu âmbito acadêmico, a aplicabilidade da ergonomia de forma planejada, acompanhada e definitiva nos setores administrativos da universidade. É dever da UNEMAT promover acessibilidade, uma vez que existe legislação que a obriga a cumprir, porém deve ser vista não como uma política assistencialista, mas sim de inclusão de toda a comunidade acadêmica nos mais diversos aspectos, disponibilizando comunicação, de acesso físico, de equipamentos e programas adequados, de conteúdo e apresentação da informação em formatos alternativos. É primordial também a atenção a ergonomia e a saúde dos servidores que atuam no âmbito administrativo da UNEMAT, ou seja, a destinação de recursos com planejamento adequado com qualidade de vida no ambiente de trabalho é de suma importância para o bem estar dos profissionais que neles atuam, e como consequência aumento na produtividade dos mesmos. A acessibilidade deve ser vista como uma estratégia

laborais, dotados de profissionais formados na área, com a finalidade de acompanhar, fiscalizar, orientar, incentivar, promover exercícios no ambiente de trabalho.

## **5. AUTORES**

Marcelo Pereira Dantas da Silva;  
Josafá Gomes Pereira;  
Daniela Lamartina do Carmo Barbosa;  
Gasparino de Lima Cirqueira;  
Neuzabete Silvino da Silva Lima;  
José Maria de Souza.